

RECOMENDACIONES PARA EL ABORDAJE DE LA MPOX (VIRUELA SÍMICA)



¿Qué es la **Mpox** (viruela símica)?

El Mpox (Viruela Símica) es una **enfermedad** causada por el virus del mismo nombre, el cual no se había detectado previamente en Colombia. Sin embargo, recientemente se han encontrado casos en el país, principalmente del Clado II. Se considera de vital importancia que la comunidad en general y las autoridades conozcan la situación, trabajen en conjunto y provean una respuesta integral.



La **Mpox** (viruela simica), es una **enfermedad zoonótica** y actualmente es la **infección por Ortopoxvirus más prevalente en humanos**, después de la erradicación de la viruela y el cese de la vacunación antivariólica universal.



Imagen tomada de la (<https://aulavirtual.saludcapital.gov.co/>), publicada por la Secretaría distrital de Salud. Todos los derechos reservados a la entidad."

¿Cuáles son los síntomas?



(Los síntomas varían de persona a persona). Un sarpullido nuevo o inexplicable, que puede parecer granos, ampollas o llagas en cualquier parte del cuerpo o mucosas (parte interna de nariz, boca, ano, y vagina). Este puede estar acompañado o no, de:

Fiebre



Dolor muscular



Fatiga



Dolor de cabeza



Más síntomas



Imagen tomada de la (<https://aulavirtual.saludcapital.gov.co/>), publicada por la Secretaría distrital de Salud. Todos los derechos reservados a la entidad."

Uno de los síntomas de la viruela símica es la presencia de un sarpullido nuevo o inexplicable, que puede parecer granos, ampollas o llagas en cualquier parte del cuerpo o mucosas (parte interna de nariz, boca, ano, y vagina). Este puede estar acompañado o no de fiebre, dolor de cabeza, fatiga y mialgia.

Imagen tomada de la (<https://aulavirtual.saludcapital.gov.co/>), publicada por la Secretaría distrital de Salud. Todos los derechos reservados a la entidad."

¿Cómo se transmite la enfermedad?

Contacto con saliva, secreciones respiratorias (mocos) y líquidos corporales, o áreas de lesiones alrededor del ano, el recto o la vagina. Las personas embarazadas con Mpox (viruela símica) pueden transmitir el virus al feto durante el embarazo, o al recién nacido durante el parto y después del nacimiento.

Imagen tomada de la (<https://aulavirtual.saludcapital.gov.co/>), publicada por la Secretaría distrital de Salud. Todos los derechos reservados a la entidad."

¿Cómo se transmite la enfermedad?

Contacto directo con sarpullido, llagas o costras de una persona con diagnóstico o sospecha de viruela símica.

Imagen tomada de la (<https://aulavirtual.saludcapital.gov.co/>), publicada por la Secretaría distrital de Salud. Todos los derechos reservados a la entidad."

Contacto con materiales contaminados como ropa o ropa de cama, superficies o elementos de uso personal (celulares, cigarrillos electrónicos, etc.).

Imagen tomada de la (<https://aulavirtual.saludcapital.gov.co/>), publicada por la Secretaría distrital de Salud. Todos los derechos reservados a la entidad."

¿Qué acciones se pueden realizar para **prevenir** la **enfermedad**?

Se debe **aumentar la frecuencia del lavado de manos** con agua y jabón o desinfección a base a alcohol (se debe considerar que la desinfección con alcohol no sustituye el lavado de manos).

Imagen tomada de la (<https://aulavirtual.saludcapital.gov.co/>), publicada por la Secretaria distrital de Salud. Todos los derechos reservados a la entidad."



¿Qué acciones se pueden realizar para **prevenir** la **enfermedad**?

Ante la identificación de alguna persona con la **sintomatología**, debe indicar el aislamiento preventivo y la **comunicación** con su servicio de salud, **EPS**, o a la **línea 123**.



Imagen tomada de la (<https://aulavirtual.saludcapital.gov.co/>), publicada por la Secretaria distrital de Salud. Todos los derechos reservados a la entidad."

¿Qué acciones se pueden realizar para **prevenir** la **enfermedad**?

Para el personal que brinda atención en la institución, **se recomienda:**

Continuar con el uso de tapabocas.



Evitar contacto piel a piel con las personas.



Evitar manipulación de sus objetos personales sin elementos de protección personal (guantes).



Imagen tomada de la (<https://aulavirtual.saludcapital.gov.co/>), publicada por la Secretaria distrital de Salud. Todos los derechos reservados a la entidad."

¿Qué debo hacer si presento **síntomas** de la **enfermedad**?

AISLAMIENTO EN CASA

Veamos algunas recomendaciones para el aislamiento en casa.



Imagen tomada de la (<https://aulavirtual.saludcapital.gov.co/>), publicada por la Secretaría distrital de Salud. Todos los derechos reservados a la entidad."

¿Qué debo hacer si presento **síntomas** de la **enfermedad**?

Si presenta **síntomas** asociados a la Mpox (viruela símica), usted también debe:



Comunicarse con su EPS



Seguir indicaciones médicas

Imagen tomada de la (<https://aulavirtual.saludcapital.gov.co/>), publicada por la Secretaría distrital de Salud. Todos los derechos reservados a la entidad."



GRACIAS!

Servicio al Cliente, atención al paciente y la familia